

のぞえの丘病院

ペアレントトレーニング

こんな時ありませんか？



ペアトレを受けてみよう！！

そして、あとで
落ち込む・・・

すると…



ペアレントトレーニングとは？

「子どもをほめて育てる」ことが大切だと言われていますが、簡単なことではありません。子どもがいうことを聞いてくれず、「注意する」「叱る」ことが多くなり、親子の関係がギクシャクしてしまうことはないでしょうか？

子どもの望ましくない行動の背景を理解し、望ましい行動を増やし、親子の関わり方を見直すことで、子どもも保護者も自信を深めていくプログラムです。学習や体験を通じて、具体的で効果的な子どもへの対応のコツ(ほめ方や指示の仕方など)と一緒に学びませんか。



開催要項

場所：のぞえの丘病院 ギャラリー

時間：10時00分～11時30分

曜日：第1・第3 木曜日

費用：1,000円（各回の参加費）



Q1:参加者は誰でもいいの？

①全6回のプログラムに参加いただける方

（やむを得ない理由で欠席される場合は個別補講を行う予定）

②のぞえ総合心療病院、のぞえの丘病院に通院中のお子さんの保護者の方

③お子さんが言葉でのやり取りが可能であり、年齢は小学生までの方

Q2:定員はあるの？

最大5名予定(先着順)※定員になり次第、次クールでの案内となります。

Q3:子どもは来てもいいの？

参加は保護者のみです。託児はございません。

Q4:カルテは必要なの？

一家族にお一人カルテを作ってください。

Q5:宿題はあるの？

あります。学んだことをご自宅でも実践して頂き次回実践してみでの振り替えりを行います。

Q6:参加するにはどうしたらいいの？

まずは各主治医にお申し出下さい。

その後、担当よりオリエンテーションさせていただきます。

まってるよ！



問い合わせ先：のぞえの丘病院（0942-22-3980）

担当者：山下、有澤、甲斐、山崎、本多、林